

Glückspilotenausbildung Oberinnviertel-Mattigtal



Die Glückspilotenausbildung ist eine Initiative zur Mobbingprävention und Resilienzstärkung in Schulen, die auch die Selbstwertstärkung, Konfliktlösung und Kommunikation der Schüler umfasst.

Die Inhalte sind:

- Körpersprache – Wie präsentiere ich mich?
- Selbstwert stärken – Stärken ausarbeiten – Selbstbewusstsein
- Meinungen – nicht jede Meinung ist richtig
- Abgrenzen von Beleidigungen
- Umgang mit Provokationen – Strategie: Ich bleibe ruhig und entspannt.
- Kommunikation – feste, sichere, laute Stimme – Ich-Botschaften
- Ziele setzen und durchhalten – nicht bei jedem Hindernis aufgeben
- Über sich hinauswachsen – Komfortzone verlassen
- Alle Gefühle sind erlaubt, aber nicht alle Handlungen.
- Strategien, um mit Gefühlen umzugehen
- Wann brauche ich Hilfe und wie hole ich mir richtig Hilfe?
- Kinder ermutigen selber Lösungen zu finden
- Teambuilding
- Respektvoller Umgang miteinander

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

**WIR leben Land**
Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

 LAND
OBERÖSTERREICH


Kofinanziert von der
Europäischen Union

 LEADER

Oberinnviertel
LEADER Mattigtal 
daham aufblan. 